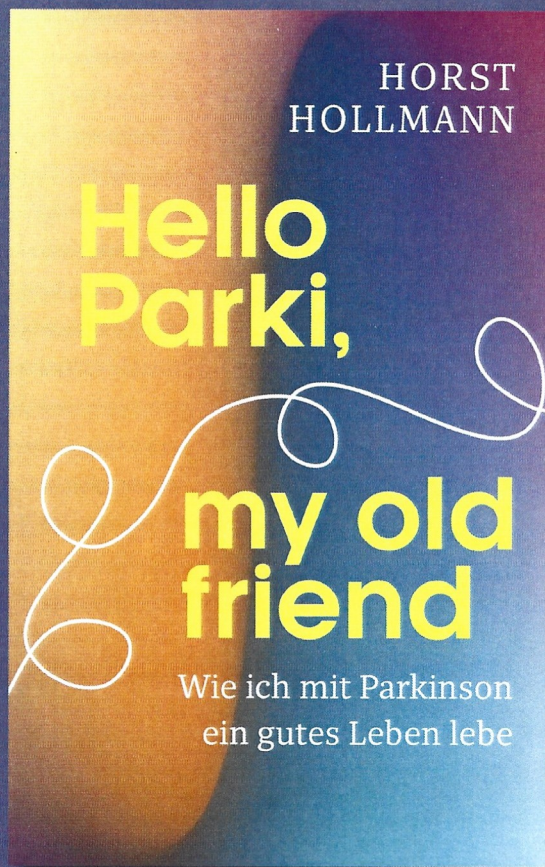


Wahl
12.3.



Taschenbuch
112 Seiten
12 x 19 cm

**Auch als E-Book
erhältlich (Kindle)**

„Ich glaube, Sie haben Parkinson.“ Dieser Satz trifft Horst Hollmann wie ein Donnerschlag. Plötzlich sind da das beunruhigende Gefühl, nicht mehr zu „funktionieren“, die Angst vor Kontrollverlust und die Scham, immer häufiger auf Hilfe angewiesen zu sein. Doch er gibt sich nicht auf: neugierig und entschlossen sucht er Wege, mit Parkinson zu leben.

In diesem Buch erzählt er offen, ohne Pathos und mit feinem Humor, wie Kickboxen ihm neue Stärke gegeben hat, warum es neben Disziplin auch Gelassenheit braucht und weshalb Freundschaft und Liebe unverzichtbar sind.

**Ein Mut machendes Buch
für Betroffene und Angehörige.**

Amazon:



Bookmundo:



**Bestellbar
in jeder
Buchhandlung
und in jedem
Online-Shop!**