

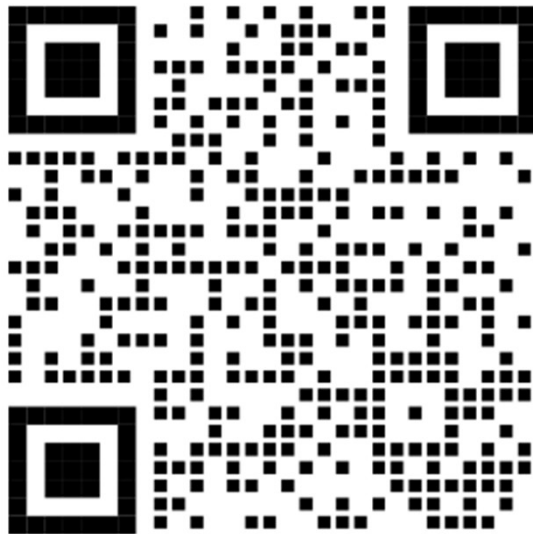
Digitale Kommunikation der SHG Moers

Brücken schlagen zwischen Betroffenen, Experten und Wissenschaft.

Beispiel: Teilnahme an digitalen Studien

Der Digitale Anker: Unsere Homepage

Die zentrale Anlaufstelle für
Information und Service.



<https://www.dpv-bundesverband.de/moers/start>



Immer auf dem neuesten Stand



Start

Kontakt

Unsere Angebote

News

Wir bleiben bewegt

GINA



News

Veranstaltungshinweise, neue Therapieansätze und wichtige Mitteilungen des dPV-Bundesverbandes.

GINA

Weiteres Infomaterial.



Unsere Angebote

Programm der Gruppentreffen von Fachvorträgen bis zum geselligen Kaffeeklatsch.

Was uns bewegt

Reha-Sport und Logopädie.



Kontakt

Eine sichere Schnittstelle für Fragen. Mitglieder und Interessierte können uns unkompliziert erreichen.

dpv.moers.kontakt@t-online.de

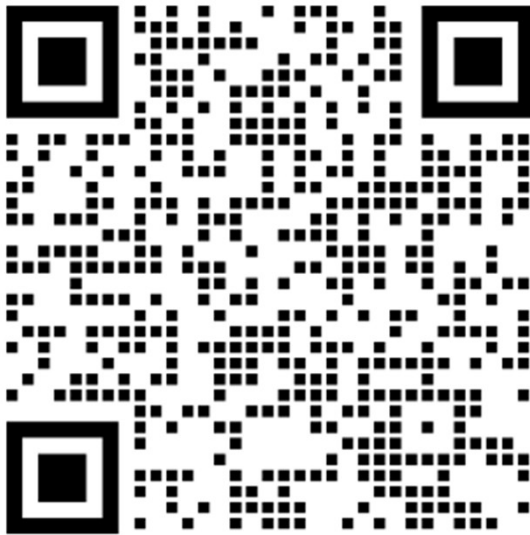
Ideen und Fragen?

Warum wird kein Telefon-Kontakt genannt?

Findet GOOGLE die Homepage unter *Parkinson Selbsthilfe Moers*?

Ideen an: dpv.moers.kontakt@t-online.de !

Schnell & Direkt: Der WhatsApp Kanal



<https://whatsapp.com/channel/0029VbCfYvnKbYMLLm8Vwm16>



 WhatsApp



Parkinson-Selbsthilfegruppe Moers

„Diagnose Parkinson“ – diese Worte verändern das Leben von einer Sekunde auf die andere. Unsicherheit über die Zukunft und die Sorge, mit der Erkrankung allein zu sein, wiegen oft schwerer als die körperlichen Symptome selbst. Doch wir sagen Ihnen: Sie sind nicht allein.

Willkommen in einer Gemeinschaft, die aus Betroffenen Experten macht. Willkommen bei der Parkinson-Selbsthilfegruppe Moers, Ihrer starken Anlaufstelle am Niederrhein.

Kanal • 16 Follower*innen

[In WhatsApp ansehen](#)

Der Informationsverteiler

Unmittelbarkeit zählt

In Zeiten von schnellen Änderungen nutzen wir WhatsApp als primären Kanal für Kurznachrichten. So erreichen wir Mitglieder und Interessierte, ohne eine Adressliste pflegen zu müssen.

ABSTIMMUNGEN
DIGITALE QUELLEN
ERFAHRUNGSUSTAUSCH
GEMEINSCHAFT
INFORMATIONEN
ORGANISATORISCHES
PODCASTS, VIDEOS
STUDIEN
THERAPIEANSÄTZE
VERANSTALTUNGEN

Ideen und Fragen?

Warum keine WhatsApp-Gruppe?

Werden die Nachrichten geprüft?

Beiträge an: dpv.moers.kontakt@t-online.de !

Abstimmung der Kommunikation



Homepage: Basis

Der statische "Anker". Hier findet ihr alle Informationen, Veranstaltungen und Dokumente der Selbsthilfegruppe.



WhatsApp: Impuls

Der dynamische Verteiler. Alle Hinweise auf fremde Inhalte werden hier kommuniziert.



Präsenz: Dialog

Die monatlichen Treffen vertiefen die Gemeinschaft. Hier findet der persönliche Austausch statt.



Teilnahme an Studien

Erfahrungen teilen – Fortschritt gemeinsam gestalten.

Beispiele für Studien-Themen



Medizinische Forschung

Prüfung neuer Wirkstoffe,
Dosierungen oder
Therapiemethoden zur
Symptomlinderung.



Alltags-Sicherheit

Untersuchungen zur
Fahrtauglichkeit oder
Sturzprävention bei
Parkinson-Patienten.



Verstehen & Vorbeugen

Beobachtungsstudien zu
Genetik und biologischen
Prozessen für eine bessere
Früherkennung.

Sicherheit hat Priorität

-  **Freiwilligkeit:** Es besteht keinerlei Verpflichtung zur Teilnahme – die Nennung der Bearbeitungszeit zeugt von gutem Stil.
-  **Datenschutz:** Daten werden anonym verarbeitet – Namen, Telefonnummern, Kontodaten, Passwörter usw. auf keinen Fall preisgeben.
-  **Bekannter Herausgeber:** Herausgeber ist bekannt und hat gute Referenzen - die man im Zweifel per "Google" überprüft.

Am **23.04.26**, 09:04 schrieb "kontakt@dpv-bundesverband.de"
<kontakt@dpv-bundesverband.de>:

Liebe Regionalleiterinnen und Regionalleiter,

uns erreichen immer mal wieder Anfragen von Studierenden, die Erhebungen zum Thema Parkinson für Ihre Abschlussarbeiten durchführen. Da uns sehr daran gelegen ist, die Sichtbarkeit und Erforschung der Erkrankung weiter zu fördern, übersenden wir Ihnen heute zwei Umfragen, die uns erreicht haben:

Masterarbeit zum Thema „Erfahrungen von Menschen mit Parkinson im Umgang mit digitalen Technologien“

Die Arbeit ist Teil der AIDAPt-Initiative und beschäftigt sich mit der nutzerzentrierten Analyse sowie der konzeptionellen Gestaltung barrierefreier digitaler Benutzeroberflächen für Menschen mit Parkinson-Krankheit. Ziel ist es, bestehende Herausforderungen bei der Nutzung digitaler Technologien besser zu verstehen und darauf basierend konkrete Designansätze zu entwickeln.

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeoeQyJsdOv2OgDkUAQqMc1FZMBdIJnCBrZsYEdgOb_xkyg/viewform?usp=publish-editor

...

Beide Befragungen dauern jeweils ca. 10 Minuten und sind anonym.

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie diese Befragungen mit Ihren Gruppenmitgliedern teilen würden und wir die beiden Studien dadurch unterstützen könnten.

Besten Dank und viele Grüße

Jana Beykirch



Fragebogen 1

Parkinson und digitale Werkzeuge – Fragebogen für Patient:innen

Wir entwickeln eine einfachere Möglichkeit, Telefone und Computer zu nutzen, um alltägliche digitale Aufgaben für Menschen mit

Parkinson-Krankheit

zu erleichtern.

Zum Beispiel durch Sprachbefehle oder Ein-Klick-Funktionen zum Versenden von Nachrichten, Tätigen von Anrufen oder Ansehen von Videos.

Ziel:

Diese Umfrage hilft uns zu verstehen, wie Sie digitale Geräte nutzen, welchen Herausforderungen Sie begegnen und welche Arten von digitalen Werkzeugen die Nutzung von Technologie für Sie einfacher und angenehmer machen könnten.

Dauer:

Ca. **8–10 Minuten**

axe.teichmann@gmail.com [Konto wechseln](#)



Nicht freigegeben

Ihre E-Mail-Adresse und das Google-Konto werden nicht in die Antwort eingeschlossen

* Gibt eine erforderliche Frage an

Wurde bei Ihnen die Parkinson-Krankheit diagnostiziert? *

- ☒ Ja
- ☐ Nein
- ☐ Ich helfe einer Person mit Parkinson beim Ausfüllen dieses Fragebogens.

Zu welcher Altersgruppe gehören Sie?

- ☐ Unter 45 Jahre
- ☐ 46–60 Jahre
- ☐ 61–75 Jahre
- ☐ 76 Jahre oder älter

Wie lange ist Ihre Parkinson-Diagnose her?

- ☐ Weniger als 1 Jahr
- ☐ 1–4 Jahre
- ☐ 5–10 Jahre
- ☐ Mehr als 10 Jahre

Fragebogen 2

In welchem Stadium Ihrer Parkinson-Erkrankung befinden Sie sich derzeit? (Hoehn & Yahr)

- ☐ Stadium 1 – Leicht, eine Körperseite betroffen
- ☐ Stadium 2 – Beide Körperseiten betroffen, leichte Sprachveränderungen
- ☐ Stadium 3 – Bewegungs- und Gleichgewichtsprobleme, Sprache teilweise unklar
- ☐ Stadium 4 – Hilfe bei alltäglichen Aktivitäten erforderlich, häufige Sprachprobleme
- ☐ Stadium 5 – Vollständige Betreuung notwendig, starke Sprach- und Mobilitätseinschränkungen
- ☐ Ich weiß es nicht

Weiter

Alle Eingaben löschen

Fragebogen 3

Welche digitalen Aufgaben sind für Ihre Selbstständigkeit am wichtigsten? *

(1 = Nicht wichtig → 5 = Wichtig)

	1	2	3	4	5
Kommunikation (Anrufe, Nachrichten)	☐	☐	☐	☐	☐
Gesundheit & Medikamente (Erinnerungen, Termine)	☐	☐	☐	☐	☐
Unterhaltung (Videos, Musik, Fernsehen)	☐	☐	☐	☐	☐
Informationssuche (Routen, Dienste)	☐	☐	☐	☐	☐
Online-Einkäufe	☐	☐	☐	☐	☐
Bankwesen / Finanzen (Zahlungen, Kontostand)	☐	☐	☐	☐	☐

Zurück

Weiter

Alle Eingaben löschen

Wie steuern Sie Ihr Gerät normalerweise?

- ☐ Touchscreen
- ☐ Tasten / Tastatur
- ☐ Sprachbefehle
- ☐ Stift oder spezielles Eingabegerät
- ☐ Augensteuerung / Assistive Technologien
- ☐ Andere: _____

Wofür nutzen Sie Ihr Gerät hauptsächlich?

- ☐ Anrufe
- ☐ Textnachrichten / E-Mails
- ☐ Internetnutzung
- ☐ Soziale Medien
- ☐ Gesundheitsüberwachung / Bewegung
- ☐ Navigation / Karten
- ☐ Unterhaltung
- ☐ Einkaufen / Online-Banking
- ☐ Arzttermine / Gesundheitsportale

Nutzung digitaler Geräte

Welche Geräte nutzen Sie derzeit? (Mehrfachauswahl möglich)

- ☐ Smartphone
- ☐ Tablet
- ☐ Laptop / Desktop-Computer
- ☐ Smartwatch oder Fitness-Tracker
- ☐ Smart-TV / Alexa / Google Home
- ☐ Keine
- ☐ Andere (bitte angeben): _____

Falls 'Keine', bitte geben Sie den Grund an:

Meine Antwort

Fragebogen 4

Barrierefreiheit & Herausforderungen

Wie komplex sind die folgenden Aufgaben für Sie? *

(1 = Sehr einfach → 5 = Sehr schwierig → N/A = Ich nutze es nicht)

	1	2	3	4	5	N/A
Gesundheits-Apps	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Kommunikation (Anrufe, Nachrichten)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Lesen / Suchen von Informationen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ansehen / Anhören von Medien (Videos, Musik)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ändern von Geräteeinstellungen (Textgröße, Helligkeit)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Navigation / Fahrten buchen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tippen, Erinnerungen, Alarme	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Welche Schwierigkeiten erleben Sie? (Mehrfachauswahl möglich)

- ☐ Zittern erschwert Tippen oder Wischen
- ☐ Schaltflächen oder Symbole sind zu klein
- ☐ Zu viele Schritte für einfache Aktionen
- ☐ Vergessen von Schritten bei mehrstufigen Aufgaben
- ☐ Bildschirmtext zu klein / schlechter Kontrast
- ☐ Unbeabsichtigtes Tippen / Scrollen
- ☐ Ungenaue Erkennung von Sprachbefehlen
- ☐ Sprachbefehle erkennen meine Sprache nicht richtig
- ☐ Langsame Reaktionszeit des Geräts
- ☐ Ermüdung bei der Nutzung des Geräts
- ☐ Frustration / stress
- ☐ Sonstiges: _____

Wie gehen Sie normalerweise mit digitalen Aufgaben um?

- ☐ Ich erledige sie lieber selbst, auch wenn es langsam ist
- ☐ Ich versuche es selbst, brauche aber oft Hilfe
- ☐ Ich bitte normalerweise jemanden um Hilfe
- ☐ Das hängt von der Aufgabe ab: _____

Zurück

Weiter

Alle Eingaben löschen

Fragebogen 5

Nutzen Sie derzeit Sprachassistenten (Siri, Google, Alexa)?

- ☐ Häufig
- ☐ Manchmal
- ☐ Selten
- ☐ Nie

Zurück

Weiter

Alle Eingaben löschen

Wobei sollte das Tool Sie am meisten unterstützen? (Mehrere Antworten möglich)

- ☐ Telefonanrufe tätigen
- ☐ Nachrichten senden
- ☐ Textgröße / Bildschirmhelligkeit anpassen
- ☐ Medikamentenerinnerungen einstellen
- ☐ Informationen suchen (z. B. Apotheke, Route)
- ☐ Videos ansehen oder Musik hören
- ☐ Notfallhilfe (Betreuungsperson benachrichtigen)
- ☐ E-Mails oder Notizen schreiben
- ☐ Sonstiges: _____

Welche Bedenken hätten Sie? (Mehrfachauswahl möglich)

- ☐ Es versteht meine Stimme möglicherweise nicht richtig
- ☐ Bedenken hinsichtlich Datenschutz oder Aufzeichnungen
- ☐ Das Erlernen könnte schwierig sein
- ☐ Es könnte in lauten Umgebungen nicht gut funktionieren
- ☐ Kosten / Bezahlbarkeit
- ☐ Sonstiges: _____

Neue sprachbasierte Lösungen

Wir untersuchen einen **freihändigen digitalen Assistenten** für Menschen mit Parkinson, der die Nutzung von Telefonen und Computern erleichtert – durch **kurze Sprachbefehle** oder **Ein-Klick-Aktionen**.

Wären Sie daran interessiert, ein solches Tool auszuprobieren?

- ☐ Ja, auf jeden Fall
- ☐ Vielleicht – ich würde es zuerst gerne ausprobieren
- ☐ Vielleicht – ich würde eine Schulung benötigen
- ☐ Nein – nicht geeignet für mich
- ☐ Nein – ich bevorzuge meine bisherigen Methoden

Möchten Sie helfen, zukünftige Versionen dieser Tools zu testen? ☐ Ja – bitte kontaktieren Sie mich ☐ Vielleicht ☐ Nien	Gewohnheiten, Feedback & zukünftige Entwicklung Haben Sie aufgrund der Symptome der Parkinson-Krankheit aufgehört, bestimmte Apps oder Geräte zu benutzen? (Bitte listen Sie diese auf und erklären Sie warum) _____ Meine Antwort _____
Falls ja, Ihre bevorzugte Kontaktmöglichkeit: Meine Antwort _____	Gibt es Aktivitäten, die Sie früher auf Ihrem Smartphone oder Computer gemacht haben, die Ihnen jetzt aber schwerfallen? Meine Antwort _____
Wurden Sie bei diesem Fragebogen von jemandem unterstützt? * ☐ Ja ☐ Nien	Welche Art von digitaler Unterstützung würde Ihren Alltag erleichtern? Meine Antwort _____
Zusätzliche Kommentare oder Vorschläge: Meine Antwort _____	
Zurück Senden Alle Eingaben löschen	

Fragebogen 6

Ideen und Fragen?