

# Kostenlose Online-Schulungen für pflegende Angehörige

BARMER und PSL-Consulting informieren – praxisnah, verständlich, direkt anwendbar



Pflegende Angehörige stehen im Alltag oft vor plötzlichen Fragen und Belastungen – von den ersten Schritten nach der Pflegebedürftigkeit über den Umgang mit Demenz bis hin zur eigenen Erschöpfung. Die BARMER bietet dazu in Zusammenarbeit mit PSL-Consulting aus Enger vier kostenfreie Online-Schulungstermine an. An jedem Termin werden drei Themenblöcke live per Zoom vermittelt. Referent ist Pflegeberater und Pflegesachverständiger Paul Simon Lührmann, Inhaber von PSL-Consulting.

## Die drei Themenblöcke

|                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br><b>Plötzlich Pflegefall – Was ist zu tun?</b><br>09:00 – 11:00 Uhr<br><b>Die wichtigsten Schritte, Fristen und Leistungen auf einen Blick.</b> | <br><b>Demenz verstehen – Alltag meistern</b><br>12:00 – 14:00 Uhr<br><b>Praktische Tipps für den Umgang mit Veränderungen und herausfordernden Situationen.</b> | <br><b>Fatigue – Erschöpfung sichtbar machen</b><br>15:00 – 17:00 Uhr<br><b>Erschöpfung verstehen, erkennen und unterstützen – Wege zu mehr Energie.</b> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Die Termine im Überblick

| Datum                  | Hinweis                                            |
|------------------------|----------------------------------------------------|
| Donnerstag, 17.09.2026 | Alle drei Schulungen an einem Tag, online per Zoom |
| Donnerstag, 22.10.2026 | Alle drei Schulungen an einem Tag, online per Zoom |
| Donnerstag, 26.11.2026 | Alle drei Schulungen an einem Tag, online per Zoom |
| Mittwoch, 16.12.2026   | Alle drei Schulungen an einem Tag, online per Zoom |

## Teilnahme & Anmeldung

- Format: digitale Live-Schulung über Zoom
- Technik: internetfähiges Endgerät (PC, Laptop, Tablet oder Smartphone), stabile Internetverbindung, Lautsprecher oder Kopfhörer
- Zugangsdaten werden den Teilnehmenden rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn per E-Mail zugesandt
- Kosten: kostenfrei für Versicherte aller Krankenkassen
- Anmeldung: Tel. 05224 4242 oder WhatsApp 01577 9864945, [kontakt@psl-consulting.info](mailto:kontakt@psl-consulting.info)
- Weitere Informationen: [www.psl-consulting.info](http://www.psl-consulting.info) sowie [barmer.de/pflege](http://barmer.de/pflege)

## Über den Referenten

Paul Simon Lührmann ist Pflegeberater (§§ 7a, 37.3 SGB XI) und Pflegesachverständiger sowie Inhaber von PSL-Consulting – Pflegeberatung und Schulung mit Sitz in Enger. Er blickt auf langjährige Erfahrung in der Pflege zurück, unter anderem als examinierter Altenpfleger, Qualitäts- und Hygienebeauftragter sowie stellvertretende Pflegedienstleitung, und ist seit 2010 auch als Dozent tätig.

### Pressekontakt

PSL-Consulting – Paul Simon Lührmann · Alter Hofweg 6, 32130 Enger  
Tel. 05224 4242 · WhatsApp 01577 9864945 · [kontakt@psl-consulting.info](mailto:kontakt@psl-consulting.info) · [www.psl-consulting.info](http://www.psl-consulting.info)