

Liebe Mitglieder,

das Jahr 2025 geht dem Ende zu - Zeit für einen kleinen Rückblick. Es hat so viele Veränderungen gegeben, sowohl im Bundes- und Landesverband als auch in der Gruppe.

Mit großem persönlichen Einsatz haben Tina Siedhoff und Heike Schiller erreicht, dass die drohende Insolvenz der Deutschen Parkinson Vereinigung e.V. durch die rückwirkende Aberkennung der Gemeinnützigkeit beim Bundesverband für die Jahre 2012 – 2023 abgewendet wurde, die Liquidität fortlaufend gesichert und der Status der Gemeinnützigkeit wiedererlangt werden konnte. Und auch, dass der operative Betrieb trotz aller Widrigkeiten zuverlässig aufrechterhalten wurde. Ende Oktober ist der Vorstand zurückgetreten, die Spitze formiert sich neu - wir dürfen gespannt sein.

Die Geschäftsstelle ist neu besetzt, die ersten Erfahrungen haben gezeigt, dass die Zusammenarbeit trotz der noch laufenden Einarbeitungsphase hervorragend läuft.

Auch im Landesverband Niedersachsen brechen 2026 neue Zeiten an: Unsere langjährige Landesvorsitzende Margrit Waluga hat zum Jahresende ihr Amt niedergelegt. Neuwahl ist voraussichtlich im 1. Quartal 2026.

Andreas hat die Leitung der Regionalgruppe Hannover an das Orga-Team abgegeben; und wir haben das Mandat genutzt, einiges umzukrempeln. Wir sind „digitaler“ geworden, haben eine neue (und sehr informative) [Website](#), einen neuen Internetauftritt bei Kibis und nutzen vorrangig e-Mail zum Versand von Newsletter und Informationen. Wir haben einen Image-Flyer, der an die niedergelassenen Neurologinnen und Neurologen verteilt wurde zur Weitergabe an neu diagnostizierte Patientinnen/Patienten. Wir kooperieren mit der JuPa, der DMSG (Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft) und anderen Regionalgruppen der dPV. Auch der Newsletter wurde überarbeitet. Die Themen der Gruppentreffen werden nun vorab kommuniziert. Wir haben das Angebot erweitert: Schnupperkurse für Nordic Walking und Qi Gong, Pflegeschulung für Angehörige, eine Spielegruppe, Ausflug & Museumsführung, wöchentliches Walken, die DMSG-Sportgruppe, Zumba Gold - im Gegenzug haben wir MOVE Ende Oktober aus finanziellen Gründen eingestellt. Es gibt einen Büchertisch für die Mitglieder, DVDs und jede Menge Informationsmaterial. Wir haben zum ersten Mal Fördermittel beantragt, alle drei Anträge wurden ungekürzt bewilligt.

Bewährtes haben wir beibehalten: den gegenseitigen Erfahrungsaustausch, Fachvorträge, die Angehörigengruppe unter Leitung von Marlies, das Sommercafé, den Tango ...

Die Gruppe ist gewachsen. Dieses Jahr haben uns zwar 18 Personen verlassen (3 Mitglieder haben durch Umzug die Regionalgruppe gewechselt, 7 Mitglieder sind verstorben

und 8 haben zum Jahresende gekündigt). Dem stehen jedoch 37 neue Mitglieder gegenüber: 25 Neueintritte und 12 Mitglieder aus der aufgelösten Regionalgruppe Langenhagen.

Ich möchte alle neuen Mitglieder noch einmal herzlich willkommen heißen, jede/r ist auf ihre/seine Weise eine Bereicherung für die Gruppe. Und ich möchte mich bei all denen bedanken, die das „Füreinander“ in der Gruppe leben und mich/uns auf so mannigfaltige Weise unterstützen.

Wir vergessen aber auch die nicht, die aus Alters- oder Krankheitsgründen nicht mehr zu den Treffen kommen können. Ihr gehört dazu, und ich möchte Euch ermutigen, den Kontakt zur Gruppe zu suchen bzw. beizubehalten.

Und ich möchte derer gedenken, die nicht mehr unter uns sind.

All denen, die nicht zur Weihnachtsfeier kommen können, wünsche ich jetzt schon ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch - Zuversicht, Optimismus und Harmonie sollen Euch im neuen Jahr ebenso begleiten wie Freude und Lachen.

Michaela

Termin-Vorschau

Ab Dezember 2025 fangen die Gruppentreffen um 16.00 Uhr an, seid gerne 10 Minuten eher da, so dass wir pünktlich anfangen können. Und bitte denkt an Eure Kaffee-Becher.

Wenn Ihr früher da seid, dann nehmt gerne noch unten im Foyer Platz. Wir haben nur ca. 15 Minuten Zeit, den Raum für Euch herzurichten - das ist ziemlich sportlich, also bitte respektiert unsere Arbeit und wartet, bis wir die Türe öffnen.

RG-Treffen am 12. Dezember 2025

Die gute Nachricht ist: Raphaella hat sich entschieden, ihr Amt als Kassenwartin nicht niederzulegen und uns noch weiter zu unterstützen. Liebe Raphaella, vielen Dank!

Wahlberechtigte Mitglieder gehen bitte links vom Eingang zu Raphaella und Michaela, tragen sich in die Anwesenheitsliste ein (mit Mitglieds-Nummer, die steht auf dem Ausweis) und bekommen ihren Stimmzettel. Gäste gehen bitte rechts vom Eingang zu Gerda und Fritz und tragen sich dort in die Anwesenheitsliste ein.

Helmut Peitz, stellvertr. RG-Leiter der Gruppe Celle und der JuPa Niedersachsen, wird die Wahl leiten. Gewählt werden der/die stellvertretende Regionalgruppenleiter/in und zwei Kassenprüfer (+ ein Nachrücker). Die Einladungen wurden fristgemäß versandt.

Direkt im Anschluss an die Wahl fängt die Weihnachtsfeier an. **Anmeldeschluss ist der 1. Dezember.** Wer eine Begleitperson braucht, um zur Weihnachtsfeier zu kommen: gerne mitbringen, aber unbedingt anmelden!

Und bitte jede/r ein Wichtel-Geschenk mitbringen - keinen „Schrott“, aber auch nichts Neues kaufen, sondern nachhaltigerweise einen Gegenstand, der nicht mehr benötigt wird, aber durchaus anderen noch gefallen kann.

Wir werden zu Weihnachten einen etwas anderen „Büchertisch“ gestalten: Bringt gerne ausgelesene Bücher mit und nehmt Euch andere dafür im Tausch. Bitte nehmt zum Ende auch die Bücher wieder mit nach Hause, die keine neuen Lesefreunde gefunden haben.

RG-Treffen am 09. Januar 2026

Neues Jahr - neues Thema: 2025 stand unter dem Motto „Bewegung“. 2026 wollen wir die Ernährung in den Fokus stellen. Wir beginnen mit einer größeren Auftaktveranstaltung, daher fangen wir bereits um 14.00 Uhr an und haben mehrere Räume gebucht:

In Raum 13 gegenüber der Treppe liegen Anwesenheitsliste und Namensschilder aus. Birgit betreut hier von 15.00 - 16.00 Uhr den „Digitalen Tisch“ - auf unserer Website findet Ihr ja auch Informationen rund um das Thema „Ernährung“, genauso wie zu vielen anderen Parkinson-Fragestellungen. Vieles davon lässt sich bequem aufs Handy verlinken oder in Apps ablegen. Wer hierbei Unterstützung gebrauchen kann, seine Kenntnisse teilen oder Neues wie den Chatbot jAlmes der Parkinson Stiftung kennenlernen möchte, findet dazu am Tisch „Digitales Wissen teilen“ Gelegenheit.

Im Foyer im 1. OG findet Ihr die Photovoice-Ausstellung „Lebenswirklichkeiten sichtbar machen!“ Menschen mit Parkinson und ihre Angehörigen zeigen durch eindrucksvolle Fotos und persönliche Worte, was ihren Alltag prägt. Die Ausstellung macht Herausforderungen wie Bürokratie oder fehlende Aufklärung sichtbar – und zeigt auch, was unterstützt. Die Ausstellung ist Teil des Forschungsprojekts ParkNetz, das von der HAWK Hildesheim und der Universitätsmedizin Göttingen gemeinsam umgesetzt und durch das Programm zukunf.niedersachsen gefördert wird. Herzlichen Dank an das ParkNetz dafür, dass wir die Ausstellung ausleihen dürfen.

Im „Kleinen Saal“ hält Professor Dr. med. Christoph van Riesen den Eröffnungsvortrag zum Thema „Parkinson und Ernährung“, er ist geschäftsführender Oberarzt an der Klinik für Neurologie der Universitätsmedizin Göttingen. Den Schlussvortrag hält Dr. Markus Ebke, Leiter der Neurologischen Frührehabilitation am Diakovere Henriettenstift. An den Tischen könnt Ihr Euch zwischendurch ausruhen oder etwas trinken.

Raum 15 direkt daneben ist das „Therapeutinnen-Zimmer“: vertreten sind Ergotherapie durch Christine von Samson-Himmelstjerna, Logopädie durch Angelica Bounesmer und Physiotherapie durch Alisa Barthel. Sie stellen ihre Bereiche in Kurzvorträgen vor, beraten zu Therapie und Verordnung und beantworten Eure Fragen.

Das Programm findet Ihr ab Ende nächster Woche auf unserer Website (<https://www.dpv-bundesverband.de/hannover>).

Aktuelles

Neues Angebot: Digitaler Tisch

Wenn genug Interesse besteht, wird der „Digitale Tisch“ ein festes Angebot mit Themen wie z.B. Handy Einstellungen, Grundlagen Word, eigene Glückwunschkarten gestalten, persönliches Briefpapier gestalten, Fotoalben in PowerPoint mit Text und Audio, Grundlagen Excel, ... Wer Interesse hat: bitte bei Michaela melden (info.parkinson-hannover@gmx.de).

Rollator

Gunhild und Ernst Friedrich haben einen sehr informativen [Artikel](#) geschrieben zum Thema „Rollator“, bei Interesse bitte auf unsere [Website](#) schauen oder bei Michaela abrufen (info.parkinson-hannover@gmx.de).

Digitale Treffen für pflegende Angehörige

Die digitalen Veranstaltungen von wir pflegen e.V. sind kostenfrei und in der Teilnahme nicht begrenzt. Anmeldungen über <https://wir-pflegen.net/aktuelles/veranstaltungen>.

Digitales Café für pflegende Angehörige; Dienstag, 2. Dezember 2025, 14.30-16.00 Uhr

Digitales Treffen für pflegende Angehörige: Dienstag, 9. Dezember 2025, 17.30 -19.00 Uhr

Digitale Morgenrunde für pflegende Angehörige: Dienstag, 16. Dezember 2025, 10-11 Uhr;
Thema: Hilfe zur Pflege (Unterstützung bei der Antragstellung)

Rückblick

RG-Treffen am 14. November 2025

Frau Knoche-Hentschel hat uns mit argentinischem Tango taktvoll eingestimmt, alternativ gab es Hand- und Fingerübungen.

Anschließend berichtete Michaela von der Regionalgruppenleiter-Tagung für Niedersachsen vom 05. - 07. November:

- Tina Siedhoff hatte als Geschäftsführerin gekündigt zum 30.06.2025.
- Die Delegiertenversammlung (Wahl des Vorstands) hat nicht stattgefunden, sie wurde auf unbestimmte Zeit verschoben.
- Drei von vier Vorständen sind zum 31.10.2025 zurückgetreten: Herr Dollmann (29.10.), Heike Schiller (30.10.) und Tina Siedhoff (31.10.2025). Nur Herr Nerlich ist im Amt geblieben. Über die Gründe für den Rücktritt wurden wir auch auf mehrfache Nachfrage nicht informiert.
- Tina Siedhoff hat auch ihre Mitgliedschaft in der dPV gekündigt zum 31.12.2025.
- Vertretungsberechtigter und Geschäftsführender Vorstand sind:

1. Bundesvorsitzender	Holger Naaz (kooptiert)
2. Bundesvorsitzende	Hedwig Klas (kooptiert)
Bundesschatzmeister	N.N.
Bundesschriftführer	Klaus Nerlich
- Margrit Waluga tritt zum 31.12.2025 als Landesbeauftragte für Niedersachsen zurück und hat ihre Mitgliedschaft in der dPV zum Ende des Jahres gekündigt. Ihre Stellvertreterin ist Tina Siedhoff (bis 31.12.2025).

Michaela bat darum, dass sich bei den Gruppentreffen alle in die Anwesenheitsliste eintragen, Mitglieder und Gäste, und jede/r eine Zeile (d.h. Paare nicht zusammen) - zum einen werden die Listen von der dPV verlangt und zum anderen haben wir für 2025 von der GKV (krankenkassenübergreifend) Pauschalfördermittel bekommen und müssen dafür unter anderem nachweisen, 1. dass wir regelmäßig Treffen veranstalten, 2. wie oft sich die Gruppe trifft, 3. dass wir offen für neue Mitglieder sind und 4. Raumgröße und –miete angemessen sind für die Anzahl der Anwesenden. Die Anwesenheitslisten dienen hier als Nachweis. Auf Wunsch eines Teilnehmers erläuterte sie außerdem, aus welchen Quellen das Geld für die Gruppe stammt.

Dann stellte sie das Programm für die Treffen am 12.12.2025 und 09.01.2026 vor (s. oben).

Da durch lange Vorträge im September und Oktober der Erfahrungsaustausch etwas kurz gekommen war, gab es kein weiteres Programm zugunsten des gegenseitigen Austauschs.

Angebote für unsere Mitglieder (Betroffene und Angehörige)

Walken in der Eilenriede

Wir treffen uns montags um 16.30 Uhr (Winterhalbjahr) an der Kreuzung Hohenzollernstraße / Oskar-Winter-Straße zum Walken (ohne Anleitung). Wer keine Stöcke hat, kann mit Gewichten (z.B. Wasserflaschen) oder Smovey-Ringen mitlaufen. Wenn jemand dazukommen möchte, bitte Michaela informieren (info.parkinson-hannover@gmx.de).

Spielegruppe

Die Gruppe trifft sich an wechselnden Tagen / Orten, wer Interesse hat, mitzumachen, informiert bitte Gerda (strecker@gruepchen.de).

Angebote für unsere Mitglieder (Betroffene)

Praxisgruppe Sport der DMSG beim TuS Bothfeld

Spezielle Trainingsformen mit nachweislich neurotropher Wirkungen werden geräteunabhängig in der Gruppe durchgeführt. Mitglieder der RG Hannover dürfen teilnehmen. Anmeldung über Michaela (info.parkinson-hannover@gmx.de) zum kostenlosen Schnuppertermin.

Zumba Gold-Kurs der DMSG beim TuS Bothfeld

Kurs für neurologisch Erkrankte: am 2. Samstag im Monat 11.00 - 12.00 Uhr. In Kooperation mit der DMSG dürfen Mitglieder der RG Hannover teilnehmen. Anmeldung zur kostenlosen Schnupperstunde über Michaela (info.parkinson-hannover@gmx.de).

Angebote für unsere Mitglieder (Angehörige)

Angehörigengruppe

Die Angehörigengruppe trifft sich monatlich am letzten Dienstag unter Leitung von Marlies Thuneke-Hartmann in der Gemeinschaftspraxis Rühmkorffstraße 1 in Hannover. Wenn das Interesse weiterhin steigt, werden wir einen zweiten Gesprächskreis anbieten.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich; bitte meldet Euch bei Birgit an (angehoerige.parkinson-hannover@gmx.de).

Der Teilnahmebeitrag von 5,- €/ Treffen ist für Angehörigen-Mitglieder in 2025 ausgesetzt.

Termine & Kontakt

12.12.2026	16.00 Uhr im FZH Vahrenwald, Kleiner Saal: Wahl / Weihnachtsfeier Anmeldung erforderlich
09.01.2026	14.00 Uhr im FZH Vahrenwald, OG
13.02.2026	16.00 Uhr im FZH Vahrenwald, Kleiner Saal (1. OG)
13.03.2026	16.00 Uhr im FZH Vahrenwald, Kleiner Saal (1. OG)
10.04.2026	16.00 Uhr im FZH Vahrenwald, Kleiner Saal (1. OG)
08.05.2026	16.00 Uhr im FZH Vahrenwald, Kleiner Saal (1. OG)
12.06.2026	16.00 Uhr im FZH Vahrenwald, Kleiner Saal (1. OG)
10.07.2025	Sommercafé
11.09.2026	16.00 Uhr im FZH Vahrenwald, Kleiner Saal (1. OG)
09.10.2026	16.00 Uhr im FZH Vahrenwald, Kleiner Saal (1. OG)
13.11.2026	16.00 Uhr im FZH Vahrenwald, Kleiner Saal (1. OG)
11.12.2026	16.00 Uhr im FZH Vahrenwald, Kleiner Saal (1. OG) - Weihnachtsfeier Freizeitheim Vahrenwald, Vahrenwalder Str. 92 (Haltestelle: Dragonerstraße)

Interessenten / Gäste sind uns willkommen; bitte vorher unbedingt Kontakt aufnehmen
(info.parkinson-hannover@gmx.de)

Kontakt:

Regionalgruppe Hannover
info.parkinson-hannover@gmx.de
(gern eine Rückruf-Bitte hinterlassen)

Gruppenleitung: Michaela
info.parkinson-hannover@gmx.de

Tel. 0511 / 388 74 74
mittwochs von 19.30 – 20.30 Uhr

Kassenwartin: Raphaela
rbparkinson4@gmail.com

Sprecherin der Angehörigen: Birgit
angehoerige.parkinson-hannover@gmx.de

Website: Birgit und Axel
website.parkinson-hannover@gmx.de

Schriftführerin: Gunhild
gunhild.lauter-aehnelt@web.de

Bankverbindung Regionalgruppe Hannover

Deutsche Parkinson Vereinigung - Bundesverband e.V.
Hannoversche Volksbank - DE56 25190001 0031 1804 00

Anschrift:

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.
Regionalgruppe Hannover
c/o Michaela Martin
Gretchenstr. 15
30161 Hannover

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. -
Bundesverband
Moselstr. 31, 41464 Neuss
Tel. 02131 / 740270
VR 1058 Neuss; 1. Vorsitzender Holger Naaz