

Tagesprotokoll Parkinson für:

Datum:

			Bitte kennzeichnen Sie Ihre Beweglichkeit über den gesamten Tagesverlauf!																							
Symptome / Uhrzeit			4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24			
Überbeweglichkeit	Sehr starke Extrabewegungen, ggf. Verletzungsgefahr	Stark überbeweglich																								
	Klare andauernde Extrabewegungen	Mäßig überbeweglich																								
	Geringe Extrabewegungen in einzelnen Körperbereichen	Leicht überbeweglich																								
Normal-Beweglichkeit																										
Unterbeweglichkeit (Steifheit)	Steif, langsame Bewegungen, kleinschrittiges Gangbild	Leicht unterbeweglich																								
	Deutliche Langsamkeit, benötigt Hilfe beim Aufstehen von Stuhl/Bett	Mäßig unterbeweglich																								
	Kann nicht aufstehen oder gehen (z.B. steif im Bett liegen)	Stark unterbeweglich																								

Vital Signs		Bitte kennzeichnen Sie die nachstehenden Symptome, wenn sie auch an diesem Tag aufgetreten sind!							
Blutdruck									
Morgens		Gleichgew.Probl.	☐	Innere Unruhe	☐	Freezing	☐		
Mittags									
Abends		Schlafattacken	☐	Müdigkeit/Erschöpfung	☐	Harndrang	☐		
Puls									
Morgens		Schluckprobleme	☐	Sprechprobleme	☐	Depression	☐		
Mittags									
Abends		Schmerzen Rücken	☐	Schmerzen Beine	☐	Schmerzen Füße	☐		