

Unsere Selbsthilfegruppe gibt es seit Anfang der 80er Jahre.

Wir treffen uns einmal im Monat, um uns themenbezogen auszutauschen und Neues zu erfahren.

Dabei sind unsere Motivationen so vielfältig wie unsere Gruppe: Interesse an Fachvorträgen, Expertenwissen und Anregungen zu therapiebegleitenden Maßnahmen und praktischen Lösungen für Alltagsprobleme, Suche nach Trost und Verständnis, Bestätigung und Ermutigung sowie Freude am Austausch, an persönlichem Engagement und Mitarbeit. Das sind nur wenige Stichpunkte, die unsere persönlichen Interessen und Bedürfnisse aufzeigen.

Unsere gemeinsame Basis dabei ist und bleibt die Selbsthilfe und gegenseitige Unterstützung.



Im Jahr 1993 wurde eine Tulpe zu Ehren von Dr. James Parkinson nach ihm benannt. Diese rote Tulpe führte die Europäische Parkinson-Vereinigung weltweit als Symbol für die Krankheit ein.

Unser Bundesverband ist die



Deutsche Parkinson
Vereinigung e. V.

Moselstraße 31, 41464 Neuss
+49 (0)2131/740 270

kontakt@dpv-bundesverband.de

www.dpv-bundesverband.de

Registergericht: Amtsgericht Neuss

VR 1058

Tina Siedhoff, 1. Bundesvorsitzende, ViSdP

Den Druck des Flyers ermöglichte uns die
AOK - Die Gesundheitskasse



Deutsche Parkinson
Vereinigung e.V.

dPV-Regionalgruppe
Hannover

So erreichst Du uns:

info.parkinson-

hannover@gmx.de

www.dpv-bundesverband.de/

hannover



Nachdem Du die Diagnose Morbus Parkinson bekommen hast, gehen Dir sicher unglaublich viele Fragen durch den Kopf. Wahrscheinlich machst Du Dir Sorgen, kannst vieles, was Du erfährst, nicht gleich einordnen.

Setz Dich nicht unter Druck, denn Parkinson ist mittlerweile gut behandelbar. Zudem hast Du zahlreiche Möglichkeiten, therapiebegleitend etwas für Dich zu tun. Ganz egal, ob Tango, Boxen oder Tischtennis, mit Familie, im Freundeskreis oder Sportverein, Hauptsache es macht Spaß und tut Dir gut.

Und vielleicht hilft es auch Dir, in unserer Parkinson-Selbsthilfegruppe mitzumachen. Einen Versuch ist es wert. Wir treffen uns am zweiten Freitag im Monat um 16:30 Uhr im Freizeitheim Vahrenwald. Vorherige Kontaktaufnahme ist erforderlich. Wir freuen uns auf Dich.

WIR LEBEN MIT PARKINSON

und helfen uns gegenseitig in der
Deutschen Parkinson Vereinigung e.V.
Regionalgruppe Hannover



WERDE EXPERTIN UND EXPERTE IN EIGENER SACHE

- 🗣️ Hilf Dir selbst und lass Dich dabei von uns unterstützen, erlebe, wie Du selbst aktiv werden kannst
- 🗣️ Teile mit uns Erfahrungen, Wissen und Probleme und finde gemeinsam Lösungen

DAS FINDEST DU BEI UNS IN DER SELBSTHILFEGRUPPE

- 🗣️ Anregenden Austausch im geschützten Raum und gegenseitige Unterstützung
- 🗣️ Verständliche und seriöse Informationen sowie praktische Alltagstips durch Vorträge mit Parkinson-Expertise

Gemeinsam
etwas
bewirken

Impulse
nutzen und
Neues
ausprobieren

**Selbst
aktiv
werden**

Zuversicht +
Selbstvertrauen
stärken

Kontakte
knüpfen