



Deutsche Parkinson
Vereinigung e.V.

Regionalgruppe Biberach-Riss

Lindenstr. 35
88441 Mittelbiberach

Telefon 07351 578 95 87

Telefax 07351 29 90 63

Internet <https://dpv-bundesverband.de/biberach-riss>

E-Mail shg@bc-parkinson.de

Deutsche Parkinson Vereinigung-Bundesverband e.V.

Holger Naaz - 1. Vorsitzender

Moselstraße 31, 41464 Neuss

Telefon: +49 2131 740 270 Fax: +49 2131 45445

<https://dpv-bundesverband.de>

VR1058 des Amtsgerichts Neuss

Mittelbiberach, 27. Oktober 2026

dPV-Regionalgruppe • Lindenstr. 35 • 88441 Mittelbiberach

Frau und Herrn
Ingrid und Walter Dollmann
Lindenstr. 35
88441 Mittelbiberach

Einladung zum Gruppentreffen am 19. November 2026

Hallo zusammen,

im Namen der Selbsthilfegruppe Biberach laden wir euch herzlich ein zu unserem Gruppentreffen

am Donnerstag, 19. November 2026
ab 14 Uhr
im [Ochsenhauser Hof](#) Gymnasiumstr. 28
88400 Biberach

Wer täglich viel leisten will oder muss, braucht Pausen, um Körper und Geist wieder zu regenerieren. Leider lassen ein hektischer Alltag und volle Terminkalender es oft nicht zu, dass wir uns genügend Zeit zum Entspannen und Sammeln neuer Kräfte nehmen können. Unser Gast als Referentin ist Frau **Helga Tröster** aus Dürna. In ihrem Vortrag **Powernapping – Tiefenentspannung** stellt sie Methoden vor, um zur Ruhe zu kommen, ganz bei sich zu sein, zu regenerieren und Kraft zu tanken.

Die nächsten Stammtische sind jeweils am Mittwoch, 4. November und 2. Dezember 2026
ab 17:30 Uhr
in der [Pizzeria Peperoni](#) Riedlinger Str. 54, 88400 Biberach

Unsere Termine findet ihr unter <https://dpv-bundesverband.de/biberach-riss/programm> und auch in der Schwäbischen Zeitung.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme.

Viele Grüße

Walter Dollmann

