

Programm Bildungswoche

25.08.25 bis 29.08.25

25.08.2025

10:00 Uhr Abfahrt Berlin Alexanderplatz mit dem Reisebus

14:00 – 15:00 Uhr Begrüßung

15:30 – 17:00 Uhr Bewegung mit Musik

26.08.2025

10:00 – 12:00 Uhr Tai-Chi

14:00 – 15:00 Uhr Boxen

16:30 – 17:30 Uhr Vortrag Ernährung

27.08.2025

07:30 – 08:00 Uhr Tai-Chi

10:30 – 12:00 Uhr Yoga

14:00 – 17:30 Uhr Bogenschießen

28.08.2025

10:00 – 12:00 Uhr Physiotherapeutische Übungen

14:00 – 15:00 Uhr Drums alive

16:00 – 17:30 Tischtennis/ Waldspaziergang/ Nordic Working

ab 17:30 Gemeinsames Grillen

29.08.25

10:00 Uhr Abreise

Weitere Angebote für die Freizeit:

- Tischtennis
- Sauna
- Spaziergänge durch den Wald
- Gemütliche Gespräche
- Spiel und Spaß am Abend

Pausenzeiten:

Frühstück 08:00 – 10:00 Uhr
Mittag: 12:00 – 14:00 Uhr
Kaffee: 15:00 – 15:30 Uhr
Abendbrot: 18:00 – 19:30 Uhr

Inklusive Vollverpflegung und Übernachtung

Änderungen möglich