

Bericht zur Musiktherapiewoche im Oktober 2024 in Erkner

Mein Mann und ich fuhren mit hohen Erwartungen nach Erkner, war doch das aufgezeichnete Programm sehr abwechslungsreich und vielseitig angezeigt. Wir wurden in keiner Beziehung enttäuscht. Sei es die Unterkunft, das Essen und das ausgewogene Programm selbst, alles spitzenmäßig.

Nach einem stärkenden Frühstück ging es meistens sportlich zu. Tanzen war angesagt. Leider konnten einige Teilnehmer bei dem vorgegebenen Tempo nicht ganz mithalten, was ich sehr bedauerte. Bei der Bewegung mit Geräten (Ball, Band, Hanteln usw.) gab es viel zu lachen, auch wenn es ähnlich wie beim Tanzen anstrengend war. Etwas ruhiger ging es zu, als uns eine Logopädin Übungen zur Verbesserung der Sprache näherbrachte. Zuvor hatten wir mit einem Sänger lautes Sprechen und Singen geübt. Das hat allen großen Spaß gemacht. Fast Meditation war die Stunde mit den Metallklangröhren und den Zittern ähnlichen Musikinstrumenten. Verschiedene Melodien wurden gespielt und mit Gesang untermalt.

Am besten hat mir allerdings das Trommeln gefallen, Tempo, Bewegung, Rhythmus, alles vorhanden.

Die Spaziergänge in den Mittagspausen und das gesellige Beisammensein am Abend trugen auch zum Gelingen der Veranstaltung bei. Dort wurden sehr viele interessante Gespräche geführt und Meinungen ausgetauscht.

Alles in allen, eine sehr gelungene Woche welche man unbedingt wiederholen sollte. Ein großes Lob an die Organisatoren.

Birgit Pufalt