Unsere gemeinsamen Ziele

Die Verbesserung der Lebensqualität von Menschen mit Morbus Parkinson und deren Angehörigen durch:

- Information

Durch Vorträge, Gruppentreffen, Workshops werden neue Erkenntnisse vorgestellt und erklärt.

- Gemeinsamkeit

Freude und Geselligkeit sorgen bei Treffen, Feiern und gemeinsamen Aktivitäten für mehr Lebensqualität und eine positivere Einstellung: Füreinander da sein!

- Bewegung

In Bewegung zu bleiben ist für alle gesund, macht Spaß und lenkt ab - für Parkinson-Erkrankte gilt dies ganz besonders!

- Kontakte

Austausch von Informationen und persönlichen Erfahrungen. Je mehr wir über unsere Erkrankung wissen, desto besser können wir mit ihr umgehen!

Unsere Angebote

- Monatliche Treffen

Wir treffen uns einmal im Monat jeweils am ersten Dienstag im Monat um 15:00 Uhr in der Stettiner Str. 25 in AC-Driescher Hof.

- Seminare und Fortbildungen

Fortbildungen bzw. Vorträge finden innerhalb der monatlichen Treffen statt. Einmal jährlich organisieren wir ein mehrtägiges Fortbildungs-Seminar.

- Angehörigen-Treff

Über die Gruppentreffen hinaus bilden Angehörige eine eigene Gruppe zum Erfahrungsaustausch (Barbara 0241-96901531).

- Ausflüge und Feiern

Einmal im Quartal gehen wir Kegeln, ein- bis zweimal pro Jahr werden Tagesausflüge organisiert, traditionell feiern wir Weihnachten mit gutem Essen und einem kleinen Rahmenprogramm.

- Sportliche Aktivitäten

Wir sind vernetzt mit verschiedenen Anbietern in der Städteregion Aachen:

Tischtennis bieten der Würselener Sportverein 2016 e.V. und der DJK Nütheim Schleckheim an. Beide Vereine sind Stützpunkte des PingPong-Parkinson e.V..

Sport-Gymnastik bietet in Aachen-Laurensberg „KIBA & mehr“ an.

Tango-Tanzen für Parkinson-Betroffene wird vom Tanzforum-Aachen angeboten (Conny 0172-2147836).

Deutsche Parkinson Vereinigung (dPV)

Die dPV mit Sitz in Neuss ist ein gemeinnütziger eingetragener Verein und wurde 1981 gegründet. Sie ist in Regionalgruppen organisiert.

Die Aachener Regionalgruppe wurde 1985 gegründet und richtet sich an Parkinson-Betroffene und Angehörige aus der Region Aachen.

Die Diagnose „Parkinson“

Da die Erkrankung zwar heute gut behandelbar, aber weiterhin nicht heilbar ist, bedeutet die Diagnose für viele zunächst einen Schock. Die erste Reaktion sind oft Angst, Trauer und Wut.

Wie geht es weiter, beruflich und privat? Wo finde ich Hilfe? Was kann ich selbst tun?



Unsere Bankverbindung

Sparkasse Aachen

IBAN: DE58 3905 0000 0003 4608 88

SWIFT / BIC: AACSDE33XXX

Wir freuen uns über jede Spende!

Ihre Ansprechpartner:



Dr. Uwe Cremerius (Leiter)
E-Mail: uwe.cremerius@gmx.de
Tel.: 0157-30662340



Gaby Demiris (stellvertr. Leiterin)
E-Mail: gaby@cocopy.de
Tel.: 01577-9696471

Parkinson Selbsthilfegruppe

der Städteregion Aachen

Wir treffen uns jeweils am 1. Dienstag im Monat um 15:00 Uhr in der Stettiner Str. 25 (AC- Driescher Hof – Bitte klingeln bei: Café Miteinander).

Deutsche Parkinson Vereinigung e. V.
Regionalgruppe Aachen

Weitere Informationen finden sie im Internet unter folgenden Links:

www.dpv-bundesverband.de/aachen

www.dpv-bundesverband.de

www.parkinson-gesellschaft.de