



Was ist die Parkinson Krankheit?

Morbus Parkinson ist eine langsam fortschreitende neurologische Erkrankung, die früher Schüttellähmung genannt wurde. Es handelt sich um ein extrapyramidalmotorisches Syndrom.

Der Morbus Parkinson ist gekennzeichnet durch das vornehmliche Absterben von Nervenzellen in einer Struktur im Mittelhirn durch den Mangel des Botenstoffs Dopamin. Dieser Mangel an Dopamin wirkt sich direkt auf die Informationsübertragung zwischen den Nervenzellen aus, die für die Kontrolle der Bewegungsabläufe notwendig sind.



Welche Begleitsymptome gibt es?

- Störung der Feinmotorik (Zähne putzen, Knöpfe schließen etc.)
- Veränderung der Mimik und Gestik (Maskengesicht)
- Geh und Haltungsstörungen (unsicherer Gang)



Unsere Ziele in Kürze

Wir bieten Ihnen Information zum Umgang mit Ihrer Erkrankung, für Ihre Angehörigen und für alle, die sich für unsere Aktivitäten interessieren.

- In der Selbsthilfegruppe lernt man seine Gefühle zuzulassen und das Reden über Morbus Parkinson mit Bezugspersonen.
- Weiterhin werden sinnvolle Informationen besprochen und bearbeitet.
- Die Angst vor der Krankheit wird durch ausführliche Informationen genommen oder zumindest eingeschränkt.



Kontakt

- Georg Durski 0173 - 868 50 66
Heinrich Rösel 0170 - 554 12 46
Ulrike Stürznickel 020 64 - 808 81





Gemeinsam sind wir stark

Bedingt durch chronische Erkrankung und Behinderung führt oft der Weg in soziale Isolation und menschliche Einsamkeit.

Unter dem Motto „gemeinsam sind wir stark“ treffen wir uns regelmäßig jeden ersten Mittwoch im Monat von **15 - 17 Uhr**
St.-Hedwig-Kapelle
Gansenbergweg 37, 46569 Hünxe

Dort tauschen wir unsere Erfahrungen aus, versuchen Probleme zu lösen und uns gegenseitig Hilfestellung zu geben. Organisatorische Dinge werden besprochen. Auch die aktive Bewegung gehört zu unseren Treffen.

Wir laden zudem Referenten zu fachbezogenen Themen ein.

Mitglieder, die ihre Wohnung nicht verlassen können, werden auf Wunsch besucht.



Wer also Lust auf Gemeinschaft hat und Geselligkeit liebt, ist herzlich eingeladen.



1. Vorsitzender
Georg Durski
0173 - 868 50 66



2. Vorsitzende
Ulrike Stürznickel
020 64 - 808 81