



## Was ist die Parkinson Krankheit?

Morbus Parkinson ist eine langsam fortschreitende neurologische Erkrankung, die früher Schüttellähmung genannt wurde. Es handelt sich um ein extrapyramidalmotorisches Syndrom.

Der Morbus Parkinson ist gekennzeichnet durch das vornehmliche Absterben von Nervenzellen in einer Struktur im Mittelhirn durch den Mangel des Botenstoffes Dopamin. Dieser Mangel an Dopamin wirkt sich direkt auf die Informationsübertragung zwischen den Nervenzellen aus, die für die Kontrolle der Bewegungsabläufe notwendig sind.



## Welche Begleitsymptome gibt es?

- Störung der Feinmotorik (Zähne putzen, Knöpfe schließen etc.)
- Veränderung der Mimik und Gestik (Maskengesicht)
- Geh und Haltungsstörungen (unsicherer Gang)



## Unsere Ziele in Kürze

Wir bieten Ihnen Information zum Umgang mit Ihrer Erkrankung, für Ihre Angehörigen und für alle, die sich für unsere Aktivitäten interessieren.

- In der Selbsthilfegruppe lernt man seine Gefühle zuzulassen und das Reden über Morbus Parkinson mit Bezugspersonen.
- Weiterhin werden sinnvolle Informationen besprochen und bearbeitet.
- Die Angst vor der Krankheit wird durch ausführliche Informationen genommen oder zumindest eingeschränkt.



## Kontakt

**Georg Durski** 0173 - 868 50 66  
**Heinrich Rösel** 0170 - 554 12 46  
**Ulrike Stürznickel** 020 64 - 808 81



## Herzlich Willkommen

bei der

**SELBSTHILFEGRUPPE** der  
**DEUTSCHEN PARKINSON**  
**VEREINIGUNG** für

**Dinslaken - Voerde - Hünxe**



Deutsche Parkinson  
Vereinigung e.V.





## Gemeinsam sind wir stark

Bedingt durch chronische Erkrankung und Behinderung führt oft der Weg in soziale Isolation und menschliche Einsamkeit.

Unter dem Motto „gemeinsam sind wir stark“ treffen wir uns regelmäßig jeden ersten Mittwoch im Monat von **15 - 17 Uhr**  
**St.-Hedwig-Kapelle**  
**Gansenbergweg 37, 46569 Hünxe**

Dort tauschen wir unsere Erfahrungen aus, versuchen Probleme zu lösen und uns gegenseitig Hilfestellung zu geben. Organisatorische Dinge werden besprochen. Auch die aktive Bewegung gehört zu unseren Treffen.

Wir laden zudem Referenten zu fachbezogenen Themen ein.

Mitglieder, die ihre Wohnung nicht verlassen können, werden auf Wunsch besucht.



- Ausflüge werden von Ulrike Stürznickel organisiert.
- So zum Beispiel nach Bad Zwischenahn, auf dem Rhein mit der Riverlady oder zum Baldeneysee.
- Anfang September fahren wir zum Parkinsonseminar nach Anholt.
- Das Jahr beschließen wir mit einem gemeinschaftlichen Essen, z.B. mit Martinsgans.



Wer also Lust auf Gemeinschaft hat und Geselligkeit liebt, ist herzlich eingeladen.



**1. Vorsitzender**  
Georg Durski  
0173 - 868 50 66



**2. Vorsitzende**  
Ulrike Stürznickel  
020 64 - 808 81